



# Alexianer

ST. JOSEPH-KRANKENHAUS  
BERLIN-WEISSENSEE

*Zentrum für Neurologie, Psychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik*

---

Newsletter 12/2022

---



Sehr geehrte Damen und Herren,

im Dezember 2020 haben Sie unseren ersten Newsletter erhalten. Wir danken Ihnen für Ihr Interesse und Ihre Treue.

Nach zwei Jahren haben wir uns entschieden, den postalischen Newsletter, den wir jeweils begleitend zum digitalen Newsletter versandt haben, im Sinne der Ressourcenschonung und Nachhaltigkeit einzustellen.

Anfang Januar feiern wir das Richtfest für unser **Tagesklinik-Zentrum St. Wunibald mit 60 tagesklinischen Plätzen** an einem Standort in der Gartenstraße 35, unmittelbar gegenüber unseres Krankenhausgeländes. Wir freuen uns sehr darauf und laden herzlich zum Richtfest ein.

Wir blicken zurück auf den diesjährigen **Jahreskongress der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN)**, der vom 23. bis 26. November 2022 im Berliner CityCube stattfand.

Zudem berichten wir über unseren neuen **Instagram-Kanal**, den wir am 1. Dezember 2022 gestartet haben. Damit ist unser Fachkrankenhaus nun auf allen gängigen Social-Media-Plattformen vertreten.

Im Oktober 2022 konnten wir die Behandlungsplätze unseres tagesklinischen Angebots der „**Akuten komplexe Krisenintervention (AKI)**“ von 10 auf 22 Plätze aufstocken. Mehr über die Indikationen, das Angebot als solches und praktische Hinweise dazu haben wir für Sie zusammengestellt.

Ab sofort nimmt das Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee im Rahmen des **Digitalen Psychotherapie-Netzwerkes (DPN) ein innovatives Versorgungsangebot** auf, das einen vollständig digital gestützten Behandlungspfad für Patientinnen und Patienten mit Angststörungen anbietet. Augmentierte Realität und Virtual Reality unterstützen dabei, Patientinnen und Patienten auch nach der stationären Behandlung gezielt begleiten zu können.

Zusammen mit unserer Klinik für Neurologie haben wir einen **Videopodcast zu einfachen Schmerzkontrollverfahren** entwickelt, die Betroffene in ihrem Alltag anwenden können.

Schließlich möchten wir Sie darauf aufmerksam machen, dass unsere **Allgemeinmedizinerin im MVZ am Alexianer St. Joseph-Krankenhaus** [Link] nach längerer Krankheit wieder an Bord ist. Termine bei Almut Klumker, Fachärztin für Allgemeinmedizin und Chirotherapie, können ab sofort vereinbart werden.

Bei Bedarf informieren wir Sie auch bilateral zu Themen, die Sie interessieren oder stehen für Fragen zu unserem Haus zur Verfügung. Wenden Sie sich gern an mich persönlich per E-Mail [i.hauth@alexianer.de](mailto:i.hauth@alexianer.de) oder kontaktieren Sie Esther Beuth-Heyer (Presse- und Öffentlichkeitsarbeit [e.beuth-heyer@alexianer.de](mailto:e.beuth-heyer@alexianer.de); Tel: 030-92790-724), die Anfragen niedergelassener Kolleginnen und Kollegen und Kooperationspartner entgegennimmt und innerhalb des Hauses kanalisiert.

Trotz der auch in diesem Jahr wieder besonderen Zeit mit vielen Herausforderungen wünschen wir Ihnen und Ihren Familien eine besinnliche Weihnachtszeit und alles Gute für das Jahr 2023!

Seien Sie behütet und bleiben Sie gesund.

Herzliche Grüße

**Dr. med. Iris Hauth**  
Ärztliche Direktorin  
Regionalgeschäftsführung

---

Wenn dieser Newsletter nicht vollständig angezeigt wird, folgen Sie bitte diesem [Link](#).

---

**Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee**

---



### Ausblick: Richtfest St. Wunibald

Am 12. Januar 2023 feiert die Alexianer St. Joseph Berlin-Weißensee GmbH das Richtfest für ihr Tagesklinik-Zentrum St. Wunibald, das im vierten Quartal des Jahres 2023 eröffnet werden soll. 60 tagesklinische Plätze an einem Standort stehen dann dort bereit.

[Weiterlesen](#)



### Rückblick: DGPPN 2022

Vom 23. bis 26. November 2022 fand der Jahreskongress der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN) im Berliner CityCube statt. Dort waren die Alexianer mit einem Messestand vertreten. Neben dem persönlichen Austausch stand die Vorstellung von Leuchtturmprojekten aus der Alexianer-Welt im Mittelpunkt kompakter und kurzweiliger Kaffeetalks. [Weiterlesen](#)



### Neu auf Instagram

Am 1. Dezember 2022 hat das Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee seinen Instagram-Kanal mit einem digitalen Adventskalender gestartet. Damit ist das Fachkrankenhaus für Neurologie, Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik nun auf allen gängigen Plattformen vertreten. Der Startschuss des Alexianer-Unternehmensverbundes für die Social-Media-Aktivitäten seiner Einrichtungen war am 1. Februar 2022 gefallen. [Weiterlesen](#)

---

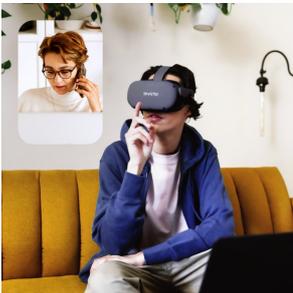
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

---



## Tagesklinisches Angebot „Akute komplexe Krisenintervention (AKI)“ aufgestockt

*Nicht immer erfüllt eine stationäre Behandlung die Bedürfnisse von Menschen in einer psychischen Krise, nicht selten ist sie sogar mit Nachteilen verbunden. So treten während eines stationären Aufenthalts Themen wie die häusliche Situation und andere Belastungsfaktoren, Konflikte mit dem sozialen Umfeld und alltagspraktische Unterstützung eher in den Hintergrund. Damit schafft das stationäre Setting einen mehr oder minder künstlichen Rahmen, in dem sich die psychische Krise zwar leichter überwinden lässt, der aber mit der normalen Lebenssituation oft wenig gemein hat. Hier setzt das tagesklinische Angebot der „Akuten komplexe Krisenintervention (AKI)“ an, das im Oktober 2022 von 10 auf 22 Behandlungsplätze mit kurzen Wartezeiten für schwer und chronisch Erkrankte aufgestockt wurde. [Weiterlesen](#)*



## Neu im Alexianer St. Joseph-Krankenhaus: Augmentierte Realität und Virtual Reality in der Therapie von Angststörungen

*Die Zahl von Menschen, die unter einer Angststörung leiden, nimmt zu. Um Patientinnen und Patienten auch nach der stationären Behandlung gezielt begleiten zu können, hat sich das Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee im Rahmen des Digitalen Psychotherapie-Netzwerkes (DPN) für ein innovatives Versorgungsangebot entschieden, das einen vollständig digital gestützten Behandlungspfad für Patientinnen und Patienten mit Angststörungen anbietet. Dem Selektivvertrag mit der Techniker Krankenkasse haben sich bereits weitere Kostenträger angeschlossen. [Weiterlesen](#)*



## Videopodcast zu Schmerzkontrollverfahren

Über 61 Prozent der Menschen in Deutschland gaben an, in den letzten zwölf Monaten mindestens einmal Rückenschmerzen gehabt zu haben, so die Ergebnisse einer aktuellen Studie, die im März 2021 im Journal of Health Monitoring veröffentlicht wurde. Vor diesem Hintergrund hat das Zentrum für Schmerztherapie der Klinik für Neurologie des Alexianer St. Joseph-Krankenhauses Berlin-Weißensee einen fünfteiligen Videopodcast aufgelegt, der einfache Schmerzkontrollverfahren vorstellt. [Weiterlesen](#)



## Allgemeinmedizin wieder im MVZ am Alexianer St. Joseph-Krankenhaus

Am 2. Januar 2023 geht das MVZ am Alexianer St. Joseph-Krankenhaus im neuen Jahr wieder an den Start. Mit im Team auch wieder Almuth Klumker, Fachärztin für Allgemeinmedizin und Chirotherapie, die seit 5. September 2022 durch zwei externe Allgemeinmedizinerinnen vertreten wurde. [Weiterlesen](#)

---

### Kontakt

Esther Beuth-Heyer  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Alexianer St. Joseph Berlin-Weißensee GmbH  
Gartenstraße 1  
13088 Berlin  
Tel. 030 92790 724  
Fax 030 92790 292

[e.beuth-heyer@alexianer.de](mailto:e.beuth-heyer@alexianer.de) / <http://www.alexianer-berlin-weissensee.de/>

---

Alexianer St. Joseph Berlin-Weißensee GmbH  
Geschäftsführer: Dr. Iris Hauth, Britta Schmidt  
Registergericht: Amtsgericht Berlin  
Charlottenburg  
Registernummer: HRB 54296 B



Mitglied im Netzwerk  
Selbsthilfefreundlichkeit  
und Patientenorientierung  
im Gesundheitswesen

