

Alexianer
St. Joseph Berlin-Weißensee GmbH
Gartenstraße 1
13088 Berlin



Telefon: 030 92790-0
Fax: 030 92790-700
E-Mail: st.joseph-weissensee@alexianer.de

**Zentrum für Neurologie, Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik**

Dr. med. Iris Hauth
Chefärztin, Ärztliche Direktorin, Regionalgeschäftsführerin

Dr. med. Ute Keller, leitende Oberärztin
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Ansprechpartner:

Carmen Fischer, Diplom-Sozialpädagogin, Heilpraktikerin
Telefon: 030 92790-497 oder -470
Fax: 030 92790-755
E-Mail: c.fischer@alexianer.de

Ralf Schmidt, Krankenpfleger, Heilpraktiker
Telefon: 030 92790-420
Fax: 030 92790-752
E-Mail: rp.schmidt@alexianer.de

VERKEHRSVERBINDUNGEN

TRAM: M4, M13, 12 ▶ Berliner Allee
▶ Indira-Gandhi-Straße

TRAM: M4, 27 ▶ Buschallee

BUS: 255, 259 ▶ Berliner Allee
▶ Indira-Gandhi-Straße

S-BAHNHOF: ▶ Greifswalder Straße

Gern stellen wir Ihnen auf dem Krankenhausgelände einen kostenpflichtigen Parkplatz zur Verfügung.



OHRAKUPUNKTUR

NACH DEM NADA-PROTOKOLL



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage:
www.alexianer-berlin-weissensee.de

Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll

Die NADA* ist eine international tätige, gemeinnützige Organisation, die es sich zum Ziel gesetzt hat, Akupunktur in die therapeutische Arbeit mit Abhängigkeitserkrankten und Menschen mit sozialen und psychischen Problemen einzubeziehen.

Die Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll wird seit Jahren erfolgreich in verschiedenen Einrichtungen angewandt.

Seit dem Jahr 2000 wird diese Behandlungsmethode auch in unserem Krankenhaus praktiziert und erweist sich als unterstützend und wirkungsvoll.

Die **Wirkung** äußert sich durch:

- /// Linderung körperlicher und seelischer Entzugssymptome
- /// Verminderung des Suchtverlangens
- /// Normalisierung des Schlafrhythmus
- /// Verbesserung der Konzentration
- /// Reduzierung von Ängstlichkeit
- /// Harmonisierung und Stabilisierung von Körper und Geist

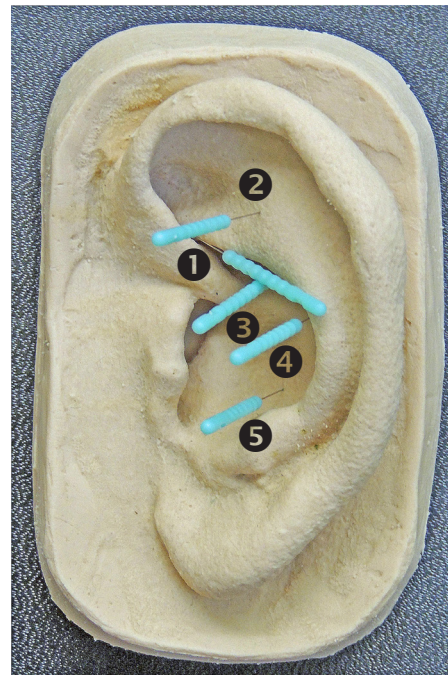
Die NADA-Ohrakupunktur kommt auch zum **Einsatz** bei der Behandlung von:

- /// Ängsten/Zwängen
- /// Depressionen
- /// Erschöpfungszuständen (Burnout)
- /// Erregungszuständen (ADS, ADHS)

Akupunkturpunkte:

Folgende Punkte beziehungsweise Areale finden Anwendung:

- ❶ Vegetativum
- ❷ Shen Men
- ❸ Niere
- ❹ Leber
- ❺ Lunge



Beide Ohrmuscheln werden akupunktiert. Mit feinen Einweg-Nadeln wird etwa ein bis zwei Millimeter tief in das Areal gestochen. Die Nadeln verbleiben dort zwischen 30 und 45 Minuten. Der Einstich wird unterschiedlich empfunden. Die Häufigkeit der Behandlung orientiert sich am Patienten. Die Behandlung findet als Einzelbehandlung und/oder Gruppenbehandlung statt.

Die Ohrakupunktur dient als Ergänzung zur medikamentösen und psychosozialen Therapie.

Die Ohrakupunktur stärkt und bringt Stagnierendes wieder in Bewegung. Somit wird Veränderung und Entwicklung erst ermöglicht.

Ziele:

- /// Stabilisierung und Stärkung zur Findung des eigenen inneren Gleichgewichtes
- /// Wacher und aufmerksamer sein
- /// Andere und sich selbst aushalten können
- /// Vergangenheit bewältigen zu können und sich auf die Zukunft vorzubereiten und einzustellen

Als Patient unseres Krankenhauses haben Sie die Möglichkeit, an der Ohrakupunktur teilzunehmen. Ihnen entstehen hierfür keine Kosten.